

**Vasas Sport Club**  
**Természetbarát Szakosztály**



**2023. III. negyedév**  
**túraprogramja**

**július**  
**augusztus**  
**szeptember**

**hónapokra**

## ELŐZETES!

2023. október 9. hétfő

Lombhullató értekezletet tartunk, melyen a szakosztályunk működésével kapcsolatban szeretnék tájékoztatást adni. Az ügy fontosságára tekintettel kérem, hogy minél többen vegyetek részt.

Az értekezlet helye: Vasas S.C. Fy utcai telephelye,  
kézilabda sportcsarnok. I. emelet  
ideje: 16 óra.

Dani László  
szakosztályvezető

---

Vasárnapi sétatúrák **júliusban** a Budai-hegyekben.

Július 9.	Dani László
Július 23.	Dani László

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50 és 9.00 óra között.

---

### 2023. július 5. szerda

Budai-hegyek

**Útvonal:** Nagykovácsi-Anna-vadászház-Telki

**Találkozás:** Hűvösvölgy **6 óra 50**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 150 m

---

### 2023. július 6. csütörtök

Bakony

**Útvonal:** Tés – Rómaifürdő – Bakonynána

**Találkozás:** Déli pu. **6 óra 45**

**Vezető:** Mészáros Ágnes **táv:** 11 km **szint:** 240 m

A Göcsej IC 7-kor indul. Kiegészítő jegy szükséges.

## **2023. július 7. péntek**

Börzsöny

**Útvonal:** Kóspallag-Toronyalja-tó-Rózsa kny.-Só-hegy-Kismaros

**Találkozás:**Nyugati pu. **6 óra 50**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 200 m

Vonat i:7.08-kor Szobra.

---

## **2023. július 11. kedd**

Karancs-hegység

**Útvonal:** salakhegyek (Salgótarján Pintértelep) – Kis-Salgó – Boszorkánykő – Salgó vára – Dornyai th. - egykori völgyhíd - Somoskőújfalu vá.

**Találkozás:** Stadionok buszáll. **7 óra 25**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 10 km **szint:** 332 m

Busz indul Salgótarjánba 7.40-kor, ott átszállás helyi járatra.

---

## **2023. július 12. szerda**

Pilis - fürdőtúra

**Útvonal:** strandolás a leányfalui gyógyfürdőben

**Találkozás:** Batthyány tér **7 óra 50**

**Vezető:**Dani László

A fürdőbelépő ára nyugdíjasoknak 2000.- forint.

---

## **2023. július 12. szerda**

Pilis

**Útvonal:** Dobogókő-Fagyoskatona-Tölgyikrek-Kiskovácsi

**Találkozás:**Batthyány tér **7 óra 20**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**100 m

---

## **2023. július 13. csütörtök**

Kecskemét

**Találkozás:** Nyugati pu. **8 óra 40**

**Útvonal:** tervezett városnézés kb. 4 óra.

**Vezető:** Gázmár László

Vonat indul: 8.53, érkezik: Kecskemét vá. 10.10

---

## **2023. július 14. péntek**

Cserhát

**Útvonal:**Csesztve-Palóc piros-Vadkert-Érsekvadkert

**Találkozás:**Városkapu buszáll. **7 óra 15**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**200 m

Busz i: 7.30-kor Balassagyarmatra.

---

## **2023. július 18. kedd**

Vértes

**Útvonal:** Dunaalmás – római kőhordó út –

Dunaszentmiklós – Meleges-hegy - Neszmély

**Találkozás:** Déli pu. **7 óra 15**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 228 m

Vonat indul 7.25-kor Almásfüzitőre, ott átszállás buszra.

---

## **2023. július 19. szerda**

Gerecse

**Útvonal:**Tokodi pincék-Bikás teteje-Mogyorósbánya-

Bányász kör-Lábatlan

**Találkozás:** Nyugati pu. **6 óra 35**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 200 m

Vonat i: 6.51-kor Esztergomba.

---

## **2023. július 21. péntek**

Börzsöny

**Útvonal:** Drégelyvár vá.-Pénzásás-Sági út-Diósjenő

**Találkozás:** Nyugati pu. **6 óra 50**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 250 m

Vonat i: 7.08-kor Szobra.

---

## **2023. július 25. kedd**

Gerecse

**Útvonal:** Vértesszőlős vá. – Előember telep (ha megnézzük: 800 Ft) – Bükk-völgy – templom rom - Kálvária – Lásbas-hegy – Vértesszőlős vá.

**Találkozás:** Déli pu. **8 óra 15**

**Vezető:** Gázmár László **táv:** 13 km **szint:** 300 m

Vonat (S10) indul 8.25-kor, érkezik 9.20-kor.

Vissza: Vértesszőlős vá. 15.34 S10 Déli pu. 16.34

---

## **2023. július 26. szerda**

Mátra

**Útvonal:**Mátraháza-Honvédségi üdülő-Pisztrángos-tó-Vörösmarty th. -Mátraháza

**Találkozás:**Stadionok buszpu. **7 óra 15**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**10 km **szint:** 200 m

Busz i:7.15-kor Gyöngyösre.

---

## **2023. július 28. péntek**

Vértes

**Útvonal:**Rugógyár-Szili-hegy-Szarvaskút-Vértessomló

**Találkozás:** Déli pu. **6 óra 40**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**10 km **szint:** 200 m

Vonat i: 6.55-kor Tatabányára.

---

Vasárnapi sétatúrák **augusztusban** a Budai-hegyekben.

Augusztus 6. Dani László

Augusztus 13. Dani László

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50 és 9.00 óra között.

---

**2023. augusztus 1. kedd**

Pilisi vándorlás

Pilis

**Útvonal:** Pomáz – Árpád szobor – Oszoly csúcs -  
Pilisborosjenő

**Találkozás:** Batthyány tér

**7 óra 20**

**Vezető:** Csaba Ágnes

**táv:** 11 km **szint:** 333 m

HÉV indul 7.29-kor, busz indul Pomázról 8.15-kor.

---

**2023. augusztus 2. szerda**

Naszály

**Útvonal:**Ősagárd-Farkas hegy-Gyadai rét-Szendehely

**Találkozás:** Városkapu buszáll.

**6 óra 10**

**Vezető:**Habán Katalin

**táv:**12 km **szint:** 200 m

Busz i:7.20-kor Vácra.

---

**2023. augusztus 3. csütörtök**

Börzsöny

**Útvonal:** Drégelypalánk – Drégely-vár – Drégelyvár vá.

**Találkozás:** Nyugati pu.

**6 óra 50**

**Vezető:** Mészáros Ágnes

**táv:** 10 km **szint:** 310 m

A vonat 7.08-kor indul Szobra.

---

## **2023. augusztus 4. péntek**

Pilis

**Útvonal:** Dunabogdány-Szentgyörgymajor-Sajgó vgy. -  
Jankó árok-Szentgyörgypuszta

**Találkozás:** Városkapu buszáll. **6 óra 20**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 350 m  
Busz i. 6.30-kor Esztergomba.

---

## **2023. augusztus 8. kedd**

Gerecse

**Útvonal:** Tatabánya – Nagy-rét – Aranylyuk és más  
barlangok (csak útbaesnek, de nem látogathatók) -  
Vérttestolna

**Találkozás:** Déli pu. **7 óra 45**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 11 km **szint:** 357 m  
Vonat indul 7.55-kor Oroszlány felé.

---

## **2023. augusztus 9. szerda**

Vértes

**Útvonal:**Szárliget-Hosszú hegy-Csákányospuszta-  
Tatabánya

**Találkozás:**Déli pu. **6 óra 40**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**200 m  
Vonat i: 6.55-kor Tatabányára.

---

## **2023. augusztus 11. péntek**

Bakony

**Útvonal:** Bakonyszentlászló-Kenyeri erdő-Alsó Cuha-  
szurdok-Köpice forrás - Vinye

**Találkozás:**Déli pu. **5 óra 45**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**10 km **szint:** 200 m  
Vonat I:6.00-kor Szombathelyre.

## **2023. augusztus 15. kedd**

Naszály

**Útvonal:** Katalinpuszta – Gombás-agyagbánya – Kőgát – Kosd – Keszeg

**Találkozás:** Városkapu buszáll. **7 óra 20**

**Vezető:** Gázmár László **táv:** 14 km **szint:** 350 m

Busz indul 7.30-kor Szendehelyre. Visszaút: Keszeg,  
őszagárdi elágazás 14.06 (335 busz) Vác Alsóváros vm,  
S70 érkező. Nyugati pu. 15.14

---

## **2023. augusztus 16. szerda**

Mátra

**Útvonal:** Mátraszentistván-Ágasvár-Csörgő-patak vgy.-  
Mátraszentimre

**Találkozás:** Stadionok buszpu. **7 óra 00**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 200 m

Busz indul: 7.15-kor Gyöngyösre.

---

## **2023. augusztus 18. péntek**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Normafa-Sorrentó-Budaörs

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **7 óra 00**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 150 m

---

## **2023. augusztus 22. kedd**

Balaton

**Útvonal:** Zamárdi – Kopasz-domb – Vaskereszt – Tóti-  
gödör - Zamárdi

**Találkozás:** Déli pu. **7 óra 50**

**Vezető:** Gázmár László **táv:** 12 km **szint:** 250 m

Vonat indul 8.05-kor, visszaút: Zamárdi vá. 13.43 vonat  
érkező. Déli pu. 15.14



## **2023. augusztus 23. szerda**

Pilis

**Útvonal:** Kétfükkfa-nyereg -Pilis-nyereg -Kesztölc

**Találkozás:** Batthyány tér **7 óra 20**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 100 m

---

## **2023. augusztus 24-27. csütörtök-vasárnap**

Ausztria

**Útvonal:** túrák Semmering környékén

**Találkozás:** XIII. Váci út 73. Nyufig előtt **6 óra 45**

**Vezető:** Dani László **táv:** 20 km

**Csak az előre jelentkezők részére!**

Előre jelentkezés a túravezetőnél a költségek befizetésével.

Költség: 260.- EUR + 35.000.- forint.

---

## **2023. augusztus 25. péntek**

Börzsöny

**Útvonal:**Nógrád-Kálvária-Szelesmező-Szokolya vá.

**Találkozás:** Nyugati pu. **6 óra 50**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:**10 km **szint:** 150 m

Vonat i.7.08-kor Szobra.

---

## **2023. augusztus 29. kedd**

Bakony

**Útvonal:** Csesznek – Kőmosó-szurdok – Zörög-tető –

Vinye – Cuha-völgy – Porva-Csesznek vá.

**Találkozás:** Déli pu. **7 óra 50**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 13 km **szint:** 410 m

Vonat indul 8.00-kor, 2 átszállással érkezés 10.35-kor.A

túra csak megfelelő időjárás esetén indul, a Cuha-völgybe

ajánlott vízálló váltócipő/szandál. Hazaindulás 16.30-kor győri átszállással.

---

### **2023. augusztus 29-31. kedd-csütörtök**

Balaton felvidék

**Útvonal:** megbeszélés szerint, kérlek érdeklődj.

**Találkozás:** Déli pu. **7 óra 15**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:**18 km **szint:** 400 m

Vonat i:7.30-kor.

---

### **2023. augusztus 30. szerda** Pilisi kilátások

Pilis

**Útvonal:** Kétbükkfa-nyereg – Simon halála – Boldog Özséb kilátó – Pilistető - Kétbükkfa-nyereg

**Találkozás:** Batthyány tér **7 óra 20**

**Vezető:**Dani László **táv:** 8 km

Költség: 2.000.- forint.

---

Vasárnapi sétatúrák **szeptemberben** a Budai-hegyekben.

Szeptember 3. Dani László

Szeptember 17. Dani László + füzetosztás

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50 és 9.00 óra között.

---

### **2023. szeptember 1. péntek**

IV. negyedévi programtervek leadása.

---

## **2023. szeptember 5. kedd**

Vértes

**Útvonal:** Báracháza bg. – Hosszú-hegy – Sziklaodú – Csákvár, Szabadság tér

**Találkozás:** Népliget **8 óra 20**

**Vezető:** Gázmár László **táv:** 13 km **szint:** 270 m

**Visszaút:** Csákvár, Szabadság tér busz mh. 15.05, busz érk. Népliget busz pu.16.17

---

## **2023. szeptember 6. szerda**

T.K.M. túra

Tiszántúl

**Útvonal:** Budapest – Békéscsaba – Szabadkígyós  
Wenckheim-kastély és parkjának megtekintése - Budapest

**Találkozás:** Keleti pu. **6 óra 50**

**Vezető:** Dani László **táv:** 2 km

A vonat 7.10-kor indul Békéscsabára.

Költség: 70 év alattiaknak 1.500.- forint.

---

## **2023. szeptember 6. szerda**

Pilis

**Útvonal:** Kétfbükfa-nyereg-Mária pad-Magas hegy-  
Pilisszántó

**Találkozás:** Batthány tér **7 óra 20**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 150 m

---

## **2023. szeptember 7. csütörtök**

Medves vidék

**Útvonal:** Bárnai elágazás – Kazári riolittufa – Kazár

**Találkozás:** Stadion **7 óra 25**

**Vezető:** Mészáros Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 310 m

A busz 7.40-kor indul Salgótarján felé.

Pótjegy szükséges.

## **2023. szeptember 8. péntek**

Vértes

**Útvonal:**Kőhányáspuszta-Német-vgy.-Fáni-vgy.-Bodzás  
árok-Várgesztes

**Találkozás:** Népliget buszáll. **6 óra 30**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 12 m **szint:** 250 m

Busz i:6.45-kor Pápára.

---

## **2023. szeptember 12. kedd**

Vértes

**Útvonal:** Óbarok – Lófingató-hegy - Nagyegyháza –  
Hajagos – Szárliget

**Találkozás:** Déli pu. **7 óra 15**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 291 m

Vonat indul 7.25-kor Győr felé, busz Bicskéről 8.04-kor.

---

## **2023. szeptember 13. szerda**

Börzsöny

**Útvonal:** Kóspallag – Alsó-hegy - Márianosztra

**Találkozás:** Nyugati pu. vonat vége **8 óra 00**

**Vezető:**Dani László **táv:** 8 km

**Költség:** 2.000.- forint.

A vonat 8.15-kor indul Vácra.

---

## **2023. szeptember 13. szerda**

Gerecse

**Útvonal:**Tardosi elág.-Vörös rét-Kis Hajagos-Tatabánya

**Találkozás:** Déli pu. **7 óra 10**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 250 m

Vonat i:7.25-kor Tatabányára.

---

## **2023. szeptember 15. péntek**

Pilis

**Útvonal:** Pilisszentlászló-Apátkúti vgy-Visegrád

**Találkozás:** Batthyány tér **7 óra 20**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:**10 km

HÉV indul 7.29-kor.

---

## **2023. szeptember 19. kedd**

Balatoni körtúra

Balaton

**Útvonal:** Örvényes – vizimalom – Becserpuszta kopjafa –  
Dörgicsei Boldogasszony templomrom

**Találkozás:** Déli pu. **6 óra 55**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 10 km **szint:** 202 m

A vonat 7.05-kor indul (Kék Hullám, helyjegyes).

Visszafelé a 14.00 órás buszt el kell érjük Dörgicsén.

---

## **2023. szeptember 20. szerda**

Autóbuszos túra

Sokorói dombtság

**Útvonal:** Bp. - Győr – Pannonhalma (Lombkorona -  
tanösvény) Ravazd (Erdészeti múzeum, Béla kút, kilátó) -  
Táp (skanzen) – Győr – Bp.

**Találkozás:** XIII.Váci út – Petneházy u. sarok **6 óra 45**

**Vezető:**Dani László **táv:** 4 km

Költség: 7.000.- forint.

Kötelező előre jelentkezés a túravezetőnél június 18-tól a költségek befizetésével. Az autóbusz 7.00 órakor indul.

---

## **2023. szeptember 20. szerda**

Vértes

**Útvonal:**Csákberény-Kopasz hegy-Pap irtás-Csókakő

**Találkozás:**Népliget **6 óra 30**

**Vezető:**Habán Katalin **táv:**10 km **szint:** 250 m

Busz i:6.45-kor Pápára.

---

### **2023. szeptember 21. csütörtök**

Győr

**Útvonal:** tervezett városnézés 4 óra

**Találkozás:** Déli pu. **7 óra 10**

**Vezető:** Gázmár László

S10 vonat indul: 7.25 érkezik Győr vá. 9.19

---

### **2023. szeptember 22. péntek**

Mátra

**Útvonal:** Vörösmarty th.-Lajosháza-Bárdos hegy-  
Hosszúkúti hegyoldal-Mátrafüred

**Találkozás:** Stadionok buszáll. **7 óra 00**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 200 m

Busz i:7.15-kor Gyöngyösre.

---

### **2023. szeptember 23. szombat**

Országos Természetbarát Nap

Pilis

**Útvonal:** Kétfbükfa-nyereg - Dobogókő

**Találkozás:** Batthyány tér **8 óra 25**

**Vezető:** Dani László **táv:** 4 km

Költség: 1.500.- forint.

---

### **2023. szeptember 26. kedd**

Bakony

**Útvonal:** Veszprém vá. – Völgy-híd – Ördögrágtakő –  
Tekeres-sziklaodú – Kőrishegy – Veszprém vá.

**Találkozás:** Déli pu. **6 óra 50**

**Vezető:** Gázmár László **táv:** 13 km **szint:** 150 m

IC vonat indul 7.00-kor, érkezés 8.28-kor.

Vissza Veszprém vá. 15.32 IC vonat érkezik. Déli pu. 16.59.

---

**2023. szeptember 27. szerda**

Börzsöny

**Útvonal:** Perőcsény-Világos palag-Fekete vgy.-Kemence

**Találkozás:** Nyugati pu. **6 óra 50**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 250 m

Vonat i:7.08-kor Szobra.

---

**2023. szeptember 27. szerda**

Pilisi kilátások

Pilis

**Útvonal:** Csobánka – Kevély-nyereg – Nagy-Kevély -

Pilisborosjenő

**Találkozás:** Batthyány tér **8 óra 00**

**Vezető:** Dani László **táv:** 8 km

Költség: 1.500.- forint.

---

Halálozás

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy

Kisházy Mária

életének 76. évében elhunyt.

Emlékét örökre megőrizzük.

## Túravezetők

Csaba Zoltánné

e-mail: [csaba.agnes56@gmail.com](mailto:csaba.agnes56@gmail.com)

36-30-678-1594

Dani László 1125 Bp. Galgóczy köz 3.

e-mail: [dani.laszlone1@gmail.com](mailto:dani.laszlone1@gmail.com)

395-2961

36-20-915-9340

dr.Fabók Julianna 1041 Bp. Deák F.u.65.

e-mail cím: [fabokjulianna@t-online.hu](mailto:fabokjulianna@t-online.hu)

369-3185

Gázmár László

e-mail: [galasz43@gmail.com](mailto:galasz43@gmail.com)

36-30-203-9620

Habán Katalin 1104 Bp. Lavotta u.11.

260-0659

36-70-368-2636

Kiss István 1114 Bp. Bartók B. 53.

36-70-361-5420

Lehoczki Márta 1114 Bp. Eszék u 16/B.

e-mail: [lehoczki46@t-online.hu](mailto:lehoczki46@t-online.hu)

361-5173

Mátyás László

e-mail: [matyas77@gmail.com](mailto:matyas77@gmail.com)

36-70-266-7985

Mészáros Ágnes

e-mail [magnes77@t-online.hu](mailto:magnes77@t-online.hu)

36-30-970-7903

Nagy Gabriella

1034 Bp. Pacsirtamező u. 24/26.

368-0036

Zaka Lajosné 1111 Bp.Lágymányosi u.12. IV/1. 789-8173

[mzakane@gmail.com](mailto:mzakane@gmail.com)

36-30-209-4008